



Livret d'accueil saison 2021 - 2022

STADE PAUL GUERRE
Rue de la convention
Espace Céline Paczkowski

Coordonnées du club :

Téléphone : 07/69/94/84/70

E Mail du club : carabiniers.athletisme@gmx.fr

Cbm.athletisme@gmail.com

Site internet : <https://www.billymontignyathletisme.com>

Groupe Face book (privé) : Grp CBM athlétisme

Page facebook : CBM athletisme

Dans ce petit document, retrouvez :

- Les activités
- Les modalités d'inscription
- Les tarifs
- Les groupes d'entraînement et séances
- Les conseils pratiques
- Les services
- Les évènements de la rentrée
- Les principaux évènements de la saison



Les activités

Pour les enfants :

Découverte de l'athlétisme / Motricité : Baby 5 et 6 ans (2017-2016)

Eveil 7 – 8 et 9 ans (2015-2014-2013)

Initiation aux pratiques et familles athlétiques, courses – sauts- lancers :

Poussin(e) 10 et 11 ans (2012-2011)

Pour les adolescents :

Perfectionnement aux pratiques et familles athlétiques, courses – sauts- lancers :

Benjamin(e) 12 et 13 ans (2010-2009)

Minime 14 et 15 ans (2008-2007)

Développement et orientation vers une famille ou une discipline

Cadet(te) 16 et 17 ans (2006-2005)

Junior 18 et 19 ans (2004-2003)

Pour les adultes (pas de limite d'âge) :

Pratique d'une ou plusieurs disciplines

- Epreuves sur piste, courses – sauts – lancers
 - 100 m / 200 m / 400 m + haies
 - 800 m / 1500 m / 3000 m / 5000 m
 - Marche athlétique
 - Longueur / triple saut / hauteur
 - Poids

- Courses hors stade
 - Cross-country
 - Courses sur route : 5 km au marathon et +
 - Trails

- Sport santé loisir
 - Marche Nordique
 - Jogging / running
 - Athlé fit ou renforcement musculaire

Les modalités d'inscription

Pour s'inscrire, il faut :

- Compléter la demande de licence
- Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en entraînement ou compétition
 - Ou pour les licenciés de la saison précédente, compléter le questionnaire santé en ligne sur l'envoi mail de la Fédération Française d'Athlétisme
- Joindre le pass sport de la CALL (30 €)
- Joindre le pass sport Etat (50 €)
- Joindre un RIB pour le remboursement de frais d'inscription ou de déplacements
- Fournir le passe sanitaire version papier
- Régler le montant de la cotisation :
 - Par chèque
 - Par virement bancaire
 - En espèces
 - Par coupons sport ou chèque vacances ANCV
 - Par coupons CAF
 - Par coupons Actobi

Le montant à régler vous est communiqué par le comité directeur après réception de l'ensemble des pièces – aucun règlement n'est à transmettre avec le dossier.

Seuls le Trésorier du club et le président sont habilités à recevoir le règlement de la licence.

La licence est enregistrée après réception des pièces et du règlement.

Les tarifs

Le tarif de base annoncé ci-dessous est évolutif selon les déductions qui peuvent être faites au titre des aides (pass sport) et des réductions Covid (licenciés 2020/2021)

Baby 2016 - 2017	100 €
Eveil 2013 – 2014 – 2015	110 €
Poussin 2011 - 2012	110 €
Benjamin 2009 – 2010	120 €
Minime 2007 – 2008	120 €
Cadet 2005 – 2006	120 €
Junior 2003 – 2004	120 €
Senior / master licence compétition	120 €
Running / loisir (hors compétition)	100 €
Encadrement	60 €

Les tarifs sport santé loisirs

Différences entre

la licence Running

et

le pack forme intégrant du running

(cotisation à l'année)

S'adresse à des coureurs débutants ou confirmés intégrant les groupes d'entraînement dans l'objectif de participer à des courses hors stade (route – trail).

Nombre de séances non limitées

Ils participent occasionnellement aux marches nordiques

Peuvent participer aux courses hors stade avec leur licence

Pas de prise en charge par le club des courses hors stade

Tarif 100 €

S'adresse à des coureurs débutants ou confirmés intégrant le groupe sport santé loisir dans l'objectif de remise en forme physique.

Nombre de séances non limitées

Ils participent régulièrement aux marches nordiques et séances athlé fit

Peuvent participer aux courses hors stade avec présentation d'un certificat médical

Pas de prise en charge par le club des courses hors stade

Tarif 120 €

Et le

Pack Forme (Marche Nordique – running – athlé fit) à la carte

S'adresse à tous les publics adultes et seniors qui souhaitent une pratique encadrée en

- Marche Nordique
 - 3 séances possibles par semaine
 - Mardi matin 9h30
 - Jeudi matin 9h30
 - Samedi matin 9h30

Et / ou

- Running
 - 1 séance spéciale débutants par semaine
 - Vendredi 18 h

Et / ou

- Athlé fit ou renforcement musculaire
 - 1 séance par semaine
 - Mercredi matin 10 h

20 € les 12 séances au choix

30 € les 12 séances couples

Nombre de séances limitées par la carte de 12 séances.

La prise du pack « couple » implique la participation à au moins 4 séances de chacun des deux membres du couple

La carte est utilisable jusqu'à complétude totale par l'un des deux membres du couple

Les groupes d'entraînement

catégories	Entraîneur	Jours et horaires
Baby	Noeline Jacquart (animatrice)	Mercredi 10h/11 h
Eveil	Manon Leroy Camille Froissart (animateur)	Mercredi 14h/15h30 Samedi 14h/15h30
Poussin	Noeline Jacquart Noeline Jacquart	Mercredi 14h/15h30 Samedi 14h/15h30
Benjamin à junior	Philippe Marchand Manon Leroy Manon Leroy Philippe Marchand (entraîneur fédéral)	Lundi 18h15/19h45 Lundi 18h15/19h45 Mardi 18h15/19h45 Samedi 14h/15h30
Minime cadet	Noeline Jacquart	Jeudi 18h15/19h45
½ fond cadets à masters (plus minimes demi fond)	Philippe Marchand	Mardi 18h30/19h45 Tous les jours sur plan
½ fond cadets à masters	Joel Pruvost (entraîneur Hors stade)	Mardi 18h30/20h Jeudi 18h30/20h Tous les jours sur plan
Running	Philippe Marchand + Manon leroy	Jeudi 18h

Les informations pratiques

Le club dispose d'un comité directeur qui décide, gère et organise les activités.

Il propose des activités pour tous les publics grâce à ses entraîneurs bénévoles et à deux apprenties :

- Noeline en contrat d'apprentissage jusqu'au 30/06/2022
- Manon en contrat d'apprentissage jusqu'au 30/06/2023

Il disposera à partir du 1/10/2021 d'un volontaire en service civique, Dimitri, chargé de la communication interne et externe ainsi que de l'évènementiel ; Sa mission s'achèvera le 30/05/2022.

L'entrée au club est possible après présentation du pass sanitaire.

Une période d'essai est possible pour une période maximale de 2 semaines.

La licence doit être imprimée ou copiée sur un smartphone afin de pouvoir être présentée en cas de demande lors des championnats.

La participation aux compétitions n'est pas obligatoire, mais fortement conseillée. Des participations et résultats des athlètes dépendent les financements publics et privés permettant le maintien à un niveau raisonnable du montant de la cotisation.

Lors de ces compétitions, le maillot du club doit être porté.

L'athlétisme impose certaines règles dont le port du dossard sur le ventre accroché par 4 épingles, l'utilisation de chaussures à pointes pour le cross country et la piste. L'utilisation d'une montre chronomètre est fortement conseillée pour les demi fondeurs.

L'alcool et toute substance illicite sont proscrits pendant les séances et les compétitions, pour les athlètes. La consommation de l'un ou l'autre entraînera des sanctions. Le tabac est fortement déconseillé pour les athlètes. Les accompagnants veilleront à ne pas consommer de l'alcool, ni fumer sur les lieux d'entraînement à proximité des athlètes mineurs.

Les parents conduisent les enfants (4 à 11 ans) jusqu'au lieu de rendez vous de la séance fixé par l'encadrant (local par principe) et récupèrent ceux-ci en fin de séance auprès de l'encadrant.

Les parents sont autorisés à rester lors des entraînements. Ils ne peuvent toutefois pas intervenir sans que l'autorisation leur ait été donnée par l'encadrant.

Les évènements organisés par le club ou auxquels il participe sont excessivement importants pour sa renommée et les partenariats et financements divers. La participation des familles est toujours bienvenue.

Les services

Le club s'engage à :

- Assurer la continuité des entraînements et séances d'animation pendant toute la période comprise entre le 1^{er} septembre 2021 et le 30 juin 2022 ;
- Encadrer les groupes d'entraînements en toute sécurité avec des animateurs et entraîneurs confirmés ou en contrat d'apprentissage.
- Prendre en charge les engagements pour les compétitions sur piste et cross country.
- Prendre en charge les engagements de 4 courses sur route ou trail, à hauteur de 10€ par engagement, pour les athlètes de poussins à masters, y compris pour ceux ayant contracté la licence running. (il n'y a pas de prise en charge pour le sport santé loisirs)
- Permettre aux athlètes d'obtenir jusqu'à 4 prises en charge supplémentaire de courses sur route ou trail moyennant la participation de ceux-ci ou de leurs parents à certains évènements.
- Prendre en charge les déplacements des athlètes sur les championnats situés au-delà de 50 km de Billy Montigny.
- Mettre à disposition des athlètes un local, des vestiaires et des douches.
- Mettre à disposition, moyennant caution, d'un maillot aux couleurs des carabiniers, pour chaque athlète à partir de la catégorie poussins
- Proposer des formations officiels et animateurs /entraîneurs avec prise en charge partielle ou totale des coûts de formation
- Proposer un pack sport santé loisirs offrant plusieurs possibilités de séance en semaine

Les événements de rentrée

Septembre 2021, le mois SPORT



Les 4 et 5 septembre venez rencontrer les Carabiniers de Billy Montigny Athlétisme au Vital Sport de Décathlon à Noyelles Godault.



**Journée de la marche « Marche en Folie »
au Stade Paul Guerre de Billy Montigny**

Marche Nordique

Ouvert à toutes et tous

9heures 30 – 11heures30

Départ du stade – 10 km sur terrils

Gratuit – s'inscrire sur le site ou au
0769948470

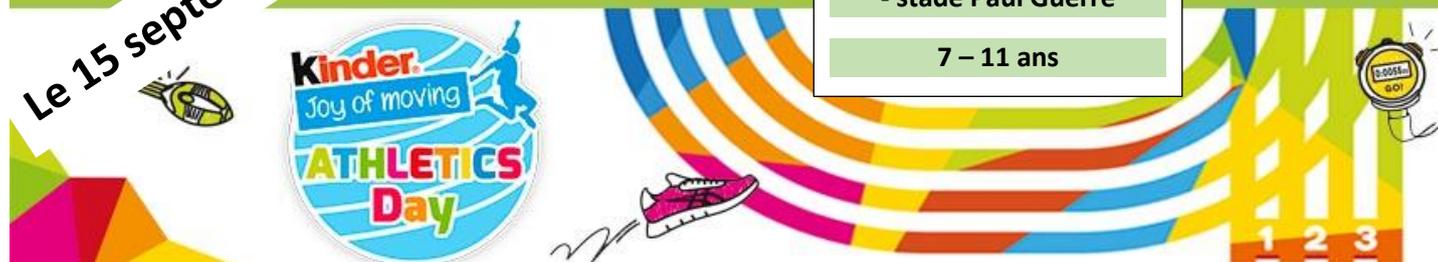
Meeting de Marche Athlétique

En partenariat avec le comité départemental
d'Athlétisme

A partir de 14 h – stade Paul Guerre

Venez encourager les meilleurs marcheurs des Hauts de
France

Le 15 septembre



Le 19 septembre

Courses de 2 000 mètres sur piste ouvertes à partir de 12 ans avec classement par catégorie / coupes.

proposés : Relais 5 x 2000 m ouvert à tous (équipes de 5 mixtes ou pas) / coupes

Relais des clubs – challenge Paul Guerre 5 x 2000 m par équipes

Renseignements : tel 07 69 94 84 70 site CBM athlétisme : <https://www.billymontignyathletisme.com>

Les évènements de l'année

Octobre 2021 : Assemblée Générale et repas dansant du club (repas reporté en février/mars)

Décembre 2021 : Noël des enfants

Décembre 2021 : stage « endurance »

Mars 2022 : Marché aux puces supp'athlé

Avril 2022 : Meeting d'athlétisme – challenge Paul Guerre

1^{er} mai 2022 : Foulées Billysiennes / du 1 au 10 km

Et un peu plus tard le 11 novembre 2022 le trail des rescapés.