



Journée open C J E S Ma et Titres régionaux Masters sur les courses - Dimanche 15 Janvier 2023

Arena Stade Couvert – Chemin des Manufactures – 62800 LIEVIN

MAJ le 02/11/2022

10h00	Confirmation du jury
	Confirmation courses au secrétariat
10h30	Mise en place du jury

Courses	Type	Cat.	Sexe	Horaires Courses	Horaires Concours	Ligne opposée Longueur	Ligne droite Longueur	Hauteur 1	Hauteur 2	Poids	Perche	Horaires Concours		
60 m Haies (1,06)	Finale	E/S	M	11h00	11h00	JUF / ESF / SEF	ESM / SEM			CAF	F / M	11h00		
60 m Haies (0,99)	Finale	J	M											concoure de niveau
60 m Haies (0,91)	Finale	C	M											
60 m Haies (0,91)	Finale	Ma	M											
60 m Haies (0,84)	Finale	J/E/S	F											
60 m Haies (0,76)	Finale	C	F											
60 m Haies (0,69)	Finale	Ma	F											
60 m	C Temps	TC	M	11h45	12h15					JESF		12h15		
60 m	C Temps	TC	F	12h50	12h30	JUF / ESF / SEF	CAM / JUM					12h30		
200 m	C Temps	TC	H	13h40	13h30					CJM		13h30		
200 m	C Temps	TC	F	15h20	14h00			F/1	F/2			14h00		
800 m	C Temps	TC	M	16h50	14h30	CAF	CAM / JUM				F / M	14h30		
800 m	C Temps	TC	F		14h45					ESM	concoure de niveau	14h45		
400 m	C Temps	TC	M	17h30	16h00	Triple saut / F	Triple saut / M	M/1	M/2			16h00		
400 m	C Temps	TC	F											
1500 m	C Temps	J/E/S	M	18h30										
1500 m	C Temps	J/E/S	F											
3000 m	C Temps	J/E/S	M	19h00										
3000 m	C Temps	J/E/S	F	19h45										
Pas de Cadet(es) sur 1500/3000														
Fin de la compétition prévue à :				20h00	Rangement du matériel									

Horaire susceptible d'être modifié en fonction des engagements : Mise à jour pour le Vendredi 14h.