



Journée open C J E S Ma et Titres régionaux Masters sur les courses - Samedi 21 janvier 2023

Arena Stade Couvert – Chemin des Manufactures – 62800 LIEVIN

MAJ le 01/11/2022

14h00	Confirmation du jury
	Confirmation courses au secrétariat
14h30	Mise en place du jury

Courses	Type	Cat.	Sexe	Horaires Courses	Horaires Concours	Ligne opposée Longueur	Ligne droite Longueur	Hauteur 1	Hauteur 2	Poids	Perche	Horaires Concours	
60 m Haies (1,06)	Finale	E/S	M	15h00	15h00	JUF / ESF / SEF	ESM / SEM			CAF	F / M	15h00	
60 m Haies (0,99)	Finale	J	M										<i>concours de niveau</i>
60 m Haies (0,91)	Finale	C	M										
60 m Haies (0,84)	Finale	J/E/S	F										
60 m Haies (0,76)	Finale	C	F										
60 m	C Temps	TC	M	15h45	16h15					JESF		16h15	
60 m	C Temps	TC	F	16h30	16h30	JUF / ESF / SEF	CAM / JUM					16h30	
200 m	C Temps	TC	H	17h30	17h30			F/1	F/2	CJM		17h30	
					18h00	CAF	CAM / JUM					18h00	
					18h30						F / M	18h30	
200 m	C Temps	TC	F	19h00	18h45					ESM1	<i>concours de niveau</i>	18h45	
					19h00							19h00	
					19h30	Triple saut F	Triple saut M	M/1	M/2			19h30	
800 m	C Temps	TC	M	20h15	20h00					ESM2		20h00	
800 m	C Temps	TC	F										
400 m	C Temps	TC	M	20h45									
400 m	C Temps	TC	F										
1500 m	C Temps	J/E/S	M	21h15									
1500 m	C Temps	J/E/S	F										
3000 m	C Temps	J/E/S	M	21h30									
3000 m	C Temps	J/E/S	F	21h45									
Pas de Cadet(es) sur 1500/3000													
Fin de la compétition prévue à : 22h00					Rangement du matériel								

Horaire susceptible d'être modifié en fonction des engagements : Mise à jour pour le Vendredi 14h.